



Zum Kurs:

Die fünf Kurseinheiten bauen aufeinander auf; eine Teilnahme an allen Einheiten ist daher sinnvoll.

Termine: jeweils von 09:00-11:30Uhr
Dienstag 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6.2018

Ort:

Ev.-Luth. Kirchgemeinde
St. Johannis Zittau
Jugendberatung Zittau
Pfarrstr. 14, 02763 Zittau

Dauer des Kurstages: 2,5 Stunden

Anzahl der TeilnehmerInnen: 8 - 12

Kurs Kosten (Stand 2018): € 35,—, inkl. Kursmaterialien und Pausenverpflegung (Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie ein Problem mit den Kosten haben)

Kursleitung:

Trainerinnen:

Mathilde Mendt
Systemische Familientherapeutin
Kess Trainerin

Rosemarie Hannemann
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Kess Trainerin

Informationen:

Frau Mendt Tel. 03583 574031
familienberatung@dlwz.de

Frau Hannemann Tel.: 03583 540719
hannemann@jb-zittau.de



**Ein Kurs für Väter
und Mütter
von kleinen
(ab drei Jahren)
und größeren Kindern**





Erleben Sie sich als Eltern manchmal auch verunsichert angesichts der vielfältigen Herausforderungen, die im alltäglichen Zusammenleben mit Kindern auf Sie zukommen?

Erziehung ist eine wesentliche Aufgabe der Familie. Die Anforderungen, die jedoch an Eltern heute gestellt werden, sind groß. Gesellschaftliche Veränderungen machen vor der eigenen Haustüre nicht Halt. Erziehungsmaßnahmen, die Eltern selbst als Kinder erlebt haben, helfen oft nicht weiter. Viele Eltern suchen daher bewusst nach neuen Wegen in der Erziehung. Sie wollen mit ihren Kindern partnerschaftlich umgehen, dabei aber doch sinnvolle Grenzen setzen. Wie kann solch ein Weg gelingen?

Bei diesem Balanceakt setzt der Elternkurs an.

Kess-erziehen schaut auf das WIE des Miteinanders:



- Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse Ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht.
- Sie lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie Sie darauf angemessen und effektiv reagieren können.
- Sie werden dazu ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die logischen und fairen Konsequenzen zuzumuten, die aus seinem Verhalten resultieren.
- Es werden Strategien vermittelt, wie Sie Konflikte entschärfen und Probleme gemeinsam lösen können.
- Sie erhalten vielfältige Impulse, wie Sie Ihre Beziehung zu Ihrem Kind stärken und seine Entwicklung zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen unterstützen können.

In fünf aufeinander aufbauenden Einheiten arbeiten wir praxisbezogen an folgenden Themen:

1. Das Kind sehen -
Soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen verstehen -
Angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen -
Die Folgen des eigenen Handelns zumuten
4. Konflikte entschärfen -
Probleme lösen
5. Selbstständigkeit fördern -
Kooperation entwickeln

Allgemeine Informationen:

"Kess-erziehen" ist ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF), Bonn (Info: www.kess-erziehen.de).

"Kess-erziehen" liegt der Ansatz der Individualpsychologie von A. Adler und R. Dreikurs zu Grunde, der sich in pädagogischen Kontexten sehr bewährt hat.

Kurs: Kess erziehen
Kursort: Jugendberatung Zittau,
Pfarrstr. 14, 02763 Zittau

Kurstermin 2018:

jeweils von 09:00-11:30 Uhr am:
Dienstag 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6.2018

Unkosten: (Stand 2018): € 35,—,inkl.
Kursmaterialien und Pausenverpflegung
(Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie ein
Problem mit den Kosten haben)

Anmeldung bei:

Mathilde Mendt

Böhmische Str. 6, 02763 Zittau

Tel.: 03583 574031

Mail: familienberatung@dwlz.de

Rosemarie Hannemann

Pfarrstr. 14, 02763 Zittau

Tel.: 03583 540719

Mail: hannemann@jb-zittau.de

Anmeldung

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Kurs: Kess erziehen
Kursort: Jugendberatung Zittau,
Pfarrstr. 14, 02763 Zittau

Kurstermin 2018:

jeweils von 09:00-11:30 Uhr am:
Dienstag 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6.2018

Unkosten: (Stand 2018): € 35,—,inkl.
Kursmaterialien und Pausenverpflegung
(Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie ein
Problem mit den Kosten haben)

Anmeldung bei:

Mathilde Mendt

Böhmische Str. 6, 02763 Zittau

Tel.: 03583 574031

Mail: familienberatung@dwlz.de

Rosemarie Hannemann

Pfarrstr. 14, 02763 Zittau

Tel.: 03583 540719

Mail: hannemann@jb-zittau.de

Anmeldung

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Kurs: Kess erziehen
Kursort: Jugendberatung Zittau,
Pfarrstr. 14, 02763 Zittau

Kurstermin 2018:

jeweils von 09:00-11:30Uhr am:
Dienstag 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6.2018

Unkosten: (Stand 2018): € 35,—,inkl.
Kursmaterialien und Pausenverpflegung
(Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie ein
Problem mit den Kosten haben)

Anmeldung bei:

Mathilde Mendt

Böhmische Str. 6, 02763 Zittau

Tel.: 03583 574031

Mail: familienberatung@dwlz.de

Rosemarie Hannemann

Pfarrstr. 14, 02763 Zittau

Tel.: 03583 540719

Mail: hannemann@jb-zittau.de

Anmeldung

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Mail