



### Zum Kurs:

Die fünf Kurseinheiten bauen aufeinander auf; eine Teilnahme an allen Einheiten ist daher sinnvoll.

**Termine: jeweils von 19:00-21:30Uhr**  
Mi. 09.10., 16.10., 30.10., 06.11., 13.11.2019

### Ort:

Ev.-Luth. Kirchgemeinde  
St. Johannis Zittau  
Jugendberatung Zittau  
Pfarrstr. 14, 02763 Zittau

Dauer des Kurstages: 2,5 Stunden

Anzahl der TeilnehmerInnen: 8 - 12

**Kurs Kosten** (Stand 2019): € 35,—, inkl.  
Kursmaterialien und Pausenverpflegung  
(Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie ein  
Problem mit den Kosten haben)

### Kursleitung:

#### Trainerinnen:

Mathilde Mendt  
Systemische Familientherapeutin  
Kess Trainerin

Rosemarie Hannemann  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Kess Trainerin

### Informationen:

**Frau Mendt** Tel. 03583 574031  
[familienberatung@dwlz.de](mailto:familienberatung@dwlz.de)

**Frau Hannemann** Tel.: 03583 540719  
[hannemann@jb-zittau.de](mailto:hannemann@jb-zittau.de)



**Ein Kurs für Väter  
und Mütter  
von kleinen  
(ab drei Jahren)  
und größeren Kindern**



Erleben Sie sich als Eltern manchmal auch verunsichert angesichts der vielfältigen Herausforderungen, die im alltäglichen Zusammenleben mit Kindern auf Sie zukommen?

Erziehung ist eine wesentliche Aufgabe der Familie. Die Anforderungen, die jedoch an Eltern heute gestellt werden, sind groß. Gesellschaftliche Veränderungen machen vor der eigenen Haustüre nicht Halt. Erziehungsmaßnahmen, die Eltern selbst als Kinder erlebt haben, helfen oft nicht weiter. Viele Eltern suchen daher bewusst nach neuen Wegen in der Erziehung. Sie wollen mit ihren Kindern partnerschaftlich umgehen, dabei aber doch sinnvolle Grenzen setzen. Wie kann solch ein Weg gelingen?

Bei diesem Balanceakt setzt der Elternkurs an.

### **Kess-erziehen schaut auf das WIE des Miteinanders:**



- Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse Ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht.
- Sie lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie Sie darauf angemessen und effektiv reagieren können.
- Sie werden dazu ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die logischen und fairen Konsequenzen zuzumuten, die aus seinem Verhalten resultieren.
- Es werden Strategien vermittelt, wie Sie Konflikte entschärfen und Probleme gemeinsam lösen können.
- Sie erhalten vielfältige Impulse, wie Sie Ihre Beziehung zu Ihrem Kind stärken und seine Entwicklung zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen unterstützen können.

In fünf aufeinander aufbauenden Einheiten arbeiten wir praxisbezogen an folgenden

Themen:

1. Das Kind sehen -  
Soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen verstehen -  
Angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen -  
Die Folgen des eigenen Handelns zumuten
4. Konflikte entschärfen -  
Probleme lösen
5. Selbstständigkeit fördern -  
Kooperation entwickeln

#### **Allgemeine Informationen:**

"Kess-erziehen" ist ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF), Bonn (Info: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)).

"Kess-erziehen" liegt der Ansatz der Individualpsychologie von A. Adler und R. Dreikurs zu Grunde, der sich in pädagogischen Kontexten sehr bewährt hat.