

PORTFOLIO JUGENDBERATUNG

für Schüler:innen

KLASSESPRECHER:INNENSCHULUNG

- Rechte und Aufgaben der Schüler:innenvertretung
- Konflikte und Kommunikation
- Begleitung der 1. Schülerratssitzung

in Kooperation mit dem Jugendbüro des DKSB

2 TAGE

TEAMQUEST (längerer Vorlauf)

- Teambuilding mit kleiner Wanderung (5km) durch Zittau
- empfohlen für Klasse 5

1 TAG

SOCIAL MEDIA

- Datenschutz und rechtliche Aspekte
- was gebe ich von mir preis?
- Kontakt mit Fremden

3 UE

KONSUM/ SUCHTPRÄVENTION

- Bildschirmzeit
- Psychohygiene
- Suchtentstehung

3 UE

KOMBINIERBAR - 1 TAG

KONFLIKTE

- was ist ein Konflikt?
- was ist Mobbing
- Ausgänge von Konflikten

3 UE

KOMMUNIKATION

- 4 Ohren - 4 Seiten
- Ich-und-Du-Botschaften
- digitale Kommunikation

3 UE

KOMBINIERBAR - 1 TAG

PORTFOLIO JUGENDBERATUNG

für Eltern

MEDIENKOMPETENZ

- Mediennutzung
- Medienzeit
- kritischer Konsum und Sucht
- Family Link
- Datenschutz und Altersgrenzen
- Gefahren und Chancen im Netz

PUBERTÄT

- wie kann ich mein Kind gut begleiten
- Baustelle Gehirn - was passiert jetzt eigentlich?
- alles rund um die Entwicklung während der Pubertät

Außerdem unterstützen wir gern bei:

- “grüner Koffer”
- Mit-Mach-Parcour Durchblick

Elternabende und Workshops sind mit einem Vorlauf von min. 3 Wochen durchführbar

individuelle Absprachen zu Workshops oder Elternabenden sind jederzeit möglich



KONTAKT

LAURA FRIEDRICH
MARTIN KOBAN

jb@dwlz.de
+49 157 5484 5531

Diakonie
Löbau-Zittau



"Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Haushaltsmittel des Landkreises Görlitz und
mit Steuermitteln auf Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes"

LANDKREIS
GÖRLITZ
HERRNSTRASSE 10
06500 ZITTAU