

Herzliche Einladung zum Partnerschaftstraining

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Sa., 27. 09. - So., 28-09-2025

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie die Paare miteinander reden, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung. Gut miteinander sprechen ist lernbar!

Nach einem von einem Münchner Institut für Kommunikationstherapie 1988 entwickelten Lernprogramm können Paare unter Anleitung von speziell ausgebildeten Trainerinnen und Trainern ihre Gesprächsfähigkeit verbessern.

Das Gesprächstraining umfasst 6 Einheiten, die jeweils 2 Stunden andauern.

Zunächst werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten erarbeitet und vor allem eingeübt. Das Paargespräch bildet den Schwerpunkt. Persönliche Themen besprechen die Paare nur mit der eigenen Partnerin/dem eigenen Partner, räumlich getrennt von anderen Paaren, unterstützt durch die Kursbegleiter*innen.

Eingeladen sind Paare, die sich ein paar Stunden Zeit nehmen wollen für ihre Beziehung.

Kursprogramm

Samstag, 27. 09. 2025

09.00 Uhr 1. Einheit

Unser Gespräch läuft gut!

Bewusst machen, was Verständnis fördert

11.30 Uhr 2. Einheit

Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!

Gefühle offen ansprechen Teil I

13.00 Uhr Mittagspause

14.30 Uhr

Gefühle ansprechen Teil II

16.00 Uhr Kaffeepause

16.30 Uhr – 18.00 Uhr 3. Einheit

Wir kommen einen Schritt weiter!

Probleme lösen

Sonntag, 28.09.2025

09.00 Uhr 4. Einheit

Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!

Erwartungen ansprechen

11.00 Uhr 5. Einheit

So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!

Sich über Intimitäten und Sexualität austauschen

12.30 Uhr Mittagspause

14.30 – 16.30 Uhr 6. Einheit

Was ich an dir schätze!

Über Positives in der Beziehung sprechen.

Kursabschluss

Während der Einheiten wird es genügend Pausen geben.

Die Kursgebühr beträgt 200,- € pro Paar für den Kurs, das Kursmaterial und Pausenverpflegung/ ohne Übernachtung

Die Anmeldung schicken Sie bitte bis spätestens 15.09.2025 an : Familienberatungsstelle
02763 Zittau Böhmisches Str.6

Bankverbindung:

Familienberatungsstelle Diakonisches Werk

Löbau – Zittau gGmbH

DE 65850501003000025510

BIC WELADED1GRL

SPK OBERLAUSITZ-NIEDERSCHLESICIEN

Verwendungszweck: EPL

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges bearbeitet.

✂-----

Anmeldung zum EPL – Gesprächstraining für
Paare 27. – 28. 09. 2025 in Zittau

Namen:

Geburtsdaten:

Adresse:

Telefon:

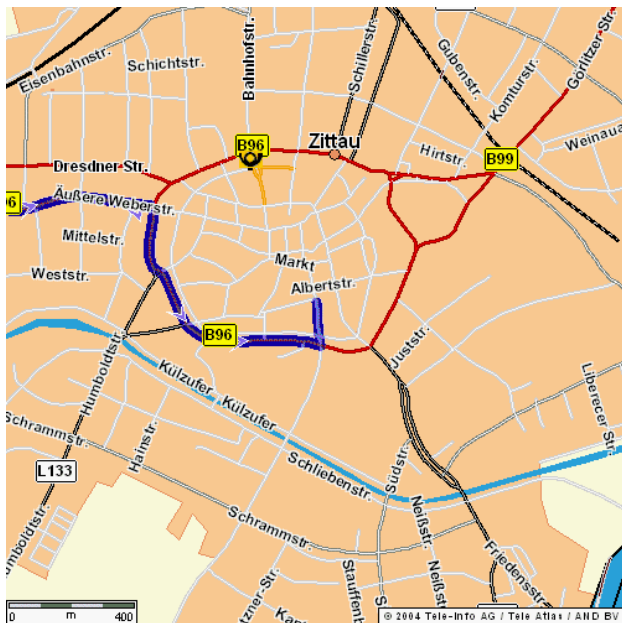
Die Kursgebühren wurden überwiesen:

Die Kursgebühren werden noch überwiesen:

Datum:

Unterschrift:

**Und so finden Sie unsere
Beratungsstelle:**



Termin

**Samstag, 27. 09. bis Sonntag, 28. 09.
2025**

Ort

**Familienberatungsstelle der Diakonie
02763 Zittau, Böhmisches Str.6**

TrainerInnen

Frau Mathilde Mendt
Paar-, und Lebensberaterin
Familientherapeutin
Supervisorin DGSv
EPL – Trainerin

Herr Ansgar Schmidt
Pfarrer i.R.
Supervisor
EPL – Trainer

Kosten

**Die Kursgebühr inklusive Kursmaterial
und Pausenverpflegung beträgt 200.-€
pro Paar**

**Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte
telefonisch an:**

Frau Mendt Tel.: 03583/ 574031

Diakonie Löbau-Zittau



**Das Geheimnis
zufriedener Paare
ist das Gespräch**

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm



**Vom 27. bis 28. 09. 2025
in Zittau**